

Ai

THE
NIKKEI
MAGAZINE
STYLE

[アイ]

April 2020
Vol.44

Putting on the power of spring

Working clothes



夏に向けての絞り込み、2020年はどうする？

気温の上昇とともに焦燥感に駆られる季節が到来。ターゲットは見た目を左右するフォルム調整で、セルフケアでどうにかできればベターな案件。メルヴィータは脂肪へバワフルに働きかけると同時にツヤとハリを与え、引き締まった印象に。ヤーマンはあてるだけでグイグイもみほぐし、勝山ネクステージは美味しく飲むだけでエネルギー補給ができて、ウォーキングなどによる脂肪燃焼をサポート。いずれも「続けやすい」点が今っぽい。



Photo:Noriyuki Koike Text:Hiroimi Narasaki Illustration:Shogo Sekine

春の揺らぎ肌には、体の内から外からアプローチを。そして肌が上向けば、気持ちだってUPするはず。

Skin fluctuates in the spring, so take an approach to improve it, from both inside and out. Once your skin feels better, so will you!



1. 人気の引き締めオイルがパワーアップ。脂肪の蓄積を防ぐブラックペッパーを1.5倍増量し、脂肪分解力がカフェインの8倍とされるピンクペッパーとともに働きかける。ロルロゼ アクティブート ポディオイル 100ml ¥5,000 /メルヴィータ ジャボン 2. 脂肪として蓄積されにくく、有酸素運動の際に必要なエネルギーが補給できる中鎖脂肪酸とプロテインをドッキング。乳酸菌も配合し、メリハリづくりをサポート。MCTホエイプロテイン スリム&ビューティー 300g ¥2,650 /勝山ネクステージ 3. 片手におさめるミニマムボディに、もみ出し&ひねりあげを行う4つのローラー、深部の筋肉に刺激を与えるEMSを搭載。防水だからお風呂で「ながらケア」も。ミーズ ウェーブスバグ ¥28,000 /ヤーマン

BEAUTY TIPS 02

手肌は清らかに 心は軽やかに

手洗いやこまめな消毒がルーティン化した昨今。水がない外出先などで手になじませるだけで清らかにしてくれるハンドケアは頼りになるが、どこか義務感が先立ち、味気はないのが当然。そう思いきや、手肌への優しさにこだわっていたり、リフレッシュする香りを楽しめたり、とコスメブランドらしさ満載のアイテムあり。手肌も気持ちもリフレッシュできるから、ポーチャやデスクの新定番としてお見知りおきを。

1. フレッシュなピオニーが華やかに香り立ち、ほのかな残り香も楽しめる、とフレグランスの要素が満載。フレッシュピオニーフレッシュハンドジェル 50ml ¥1,800 /フローラーティス ジルスチュアート 2. お参りのときの手水からインスパイア。デンブ由来の発酵アルコールが手肌をさっぱりと整え、コラーゲンやヒアルロン酸が潤いをキープ。おいせさん お浄めハンドジェル 65ml ¥1,200 /マルチニク 3. 事前に油分を除去してネイルを美しく仕上げるためのミストは手肌を清浄にする効果があり、植物由来の美容液成分で爪もケア。ティーツリーなどの清涼感溢れる香り。uka ネイル&ハンドミスト ブレップ 50ml ¥1,300 /ウカトキョーヘッドオフィス



BEAUTY TIPS 03

免疫の大切さ、今、あらためて

免疫力を低下させず、好ましい状態を保つことが大事。そのためには、十分な睡眠、バランスのよい食事、適度な運動、笑うこと、体を温めることなどが挙げられるが、多忙中では意外と難しいのが現実だ。しかもストレスは大敵なはずなのに、かつてないイレギュラーな事態にストレスは増える一方。そこで、アナツバメの巣やミドリムシなど、免疫力のサポートが期待できる成分入りのサプリをご紹介します。



1. 豊富な栄養素を含む石垣島の藻、ユーグレナを1本に5億個も配合。有機大麦若葉なども含み、食物繊維もイン。からだにユーグレナ green powder 3.7g×21本 ¥2,880 /ユーグレナ 2. ネイティブアメリカンが伝統的に用い、免疫力低下などに適応されるメディカルハーブのサプリ。GNC ハーブバルプラス エキナセア 500mg 100粒 ¥4,990 /ビーブル バイ コスメキッテン 3. ツバメの巣をはじめ、コラーゲンや発酵ヒアルロン酸が医薬品メーカーならではの配合量と吸収を考えた処方搭載。美肌効果も◎。デプリス 180粒 ¥27,000 /小林薬品工業 4. 乳酸菌生産物質である短鎖脂肪酸を含み、体内の100兆個に及ぶ有用物質のバランスを調整。免疫に深く関わる腸内環境も改善。バイタルタンサー 3g×30包 ¥7,500 /医道メディカル

BEAUTY TIPS 05

オトナの矯正、増えています！

今、Ai世代の間でじわじわ増えているのが歯列矯正をしている人。「その理由として考えられるのが、インビザラインです。ワイヤーなどの金具を装着するのではなく、無色透明のマウスピースをはめて矯正する方法で、目立ちにくく、いつでも取り外せるため、ハードルが低く、一般歯科で取り扱うところも。見た目に美しくなるだけではなく、歯並びがよくなることで磨きやすくなるというメリットがあります。しかし、1日20時間以上装着しなければならず、また、歯の裏側にワイヤーを装着する矯正が必要なケースもあり、そのあたりも踏まえて矯正専門医で行うのがオススメ」とは、アトラスタワー歯科院長の藤田博紀氏。また、歯肉の色素沈着を取り除くレーザーも人気で、歯のホワイトニングと併用する人も。「デンタルケアに対する意識が総じて高まっていることが背景にあります」気になっている方、ぜひ相談を。



アトラスタワー歯科 @東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F, 3F ☎03-5721-4188 (要予約・WEB予約可) ●マウスピース矯正/検査 ¥30,000、インビザライン・ライト(歯の動きが2mm未満のケース)片顎 ¥290,000、上下顎 ¥490,000 ●歯肉着色除去 1本 ¥2,000程度(2回目以降1本 ¥1,000) <https://bwa.jp>



1. ブルーのパッケージがキュートなランコムは、ケアしながら、クールな感触で唇をぷっくり見せるブランブ効果も。青みニュアンスで透明感を高めるカラー。ラブソリュ マドモワゼルバーム 001、チアフルなオレンジ。004 各¥3,800 /ランコム 2. カサついた唇をなめらかに整えて、シアーに彩る人気のリップバームに新色が仲間入り。ちょっぴりくすんだ抜け感のあるローズ。アフターグロー リップバーム 1356、モードな雰囲気か漂うヌーディなモーヴ。1383 各¥3,500 /ナース ジャパン 3. くすみを補正して血色感と潤い、ボリュームを与えるティントバームは色ごとに異なる香りをマッチング。クリアな赤はペパーミントの香り。マニフィカトールレープル n2、コーラルは甘くハニーが香る。3 各¥4,000 /クレ・ド・ポー ボーテ

BEAUTY TIPS 04

やさしい色とツヤと 潤いでハッピーに！

メイクアップアーティストや美容家などが最近、みずからの唇を彩るものとして溺愛を表明しているのが、淡く色づくリップバーム。潤い力は唇用美容液に匹敵するほど本格的で、透けるような質感と軽やかなツヤによって品よくふっくら。ハードル高めの鮮やか色もダークカラーもニュアンスだけがまどえるから、サッと塗るだけで間違いなくこなれるし、マスクにもベタッとつかない、とイイことだらけ。つまり買わない理由がない！