

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

くり返す肌あれ・にきび・口内炎に

ビタミンB2B6  
主薬製剤

リボナミン®ブライト

第3類医薬品

ビタミンは、バランスよく摂取することが大切です。なかでもビタミンB2とB6は関係が深く、お肌のターンオーバーに必要なビタミンとされています。

リボナミンブライトは、ビタミンB2及び活性型ビタミンB6を主体に、ビタミン、L-システイン、生薬のヨクイニン(ハトムギ由来)を配合。肌再生を正常化し、肌あれ、にきびなどの肌トラブルや、口内炎などを改善するビタミンB2B6主薬製剤です。

#### 【特 徴】

- リボフラビン(ビタミンB2)と体内で利用されやすいピリドキサルリン酸エステル水和物(活性型ビタミンB6)、ピオチン(ビタミンH)、ニコチン酸アミドの4種のビタミンB群を配合。脂質やたんぱく質の代謝を助け、健康な肌細胞を作り、肌あれ・にきびなどの肌トラブルを改善します。
- コラーゲンの生成に欠かせないビタミンC、お肌の新陳代謝を促進するL-システイン、肌あれ、にきびに対する効果が知られたハトムギ由来のヨクイニンエキスが、健やかな肌に導きます。
- 肉体疲労時や病中病後の体力低下時などに不足しがちなビタミンB2・B6の補給に役立ちます。

### ⚠ 使用上の注意

#### 🗨️ 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、腹部膨満感



2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

### 効 能

- 次の諸症状の緩和:肌あれ、にきび、口内炎、口唇炎、舌炎、湿疹、皮膚炎、かぶれ、ただれ、口角炎  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンB2B6の補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の量を、水又はお湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	2錠	1日1回
7才～14才	1錠	
7才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量

2錠中

成分名	分量	作用
リボフラビン (ビタミンB <sub>2</sub> )	30mg	脂質やたんぱく質の代謝を助けるビタミンで、健康な肌細胞を作り、肌あれ・にきびを改善します。
ピリドキサルリン酸 エステル水和物 (活性型ビタミンB <sub>6</sub> )	60mg	
ニコチン酸アミド	40mg	
ビオチン(ビタミンH)	0.2mg	
アスコルビン酸 (ビタミンC)	80mg	コラーゲンの生成を助け、健やかな肌作りをサポートします。
L-システイン	60mg	お肌の新陳代謝を正常化します。
ヨクイニンエキス	105mg (ヨクイニン1365mgに相当)	肌あれ、にきびに効果のある生薬です。

添加物:トウモロコシデンプン、CMC-Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ケイ酸Ca、無水ケイ酸、還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、酸化チタン、タルク、大豆レシチン、三酸化鉄、カルナウバロウ

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄色になることがあります。リボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>)によるもので心配ありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。
- (6)ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れますと異物混入の原因になることがあります。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室  
電話：0120-584-419  
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度の  
お問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構  
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元 **小林薬品工業株式会社**  
岐阜県岐阜市中鷗1丁目139番地